

**MALATTIE VASCOLARI** » NON SI TRATTA SOLO DI UN PROBLEMA ESTETICO, MA DI UNA DISFUNZIONE CHE PUO' ANCHE ESSERE GRAVE

# Insufficienza venosa, una malattia molto diffusa



L'insufficienza venosa affligge un gran numero di persone (fino al 40% delle donne e 25% degli uomini). Essa aumenta in caso di familiarità positiva, con le gravidanze e con l'età, ma non risparmia anche le persone giovani. Lo spiega in questo articolo il medico specialista dottor C. Dellis, flebologo e specialista in Chirurgia generale, che visita presso gli ambulatori della Casa di Cura Bonvicini.

#### CHE COS'È

Si tratta di una malattia cronica-evolutiva che tende a peggiorare progressivamente e diventare causa di disturbi estetici, ma anche funzionali, fino alla comparsa di ulcere. I pazienti affetti da tale malattia presentano un inadeguato ritorno del sangue dagli arti inferiori al cuore. Le valvole all'interno delle vene non funzionano correttamente e quindi il sangue ristagna e provoca ipertensione locale con dilatazione dei vasi e la formazione di teleangectasie ("capillari") e varici. Come conseguenza della stasi venosa ne deriva anche una cattiva ossigenazione dei tessuti con sofferenza locale e fuoriru-

Secondo l'Associazione Italiana contro le Malattie Vascolari, si può stimare che quasi il 50% degli italiani adulti abbiano qualche disturbo attribuibile all'IVC, e in particolare, risultano a rischio le persone sovrappeso o obese

scita di liquidi, per tale ragione possiamo osservare gonfiore, macchie scure, cute alterata. La persona può riferire inoltre senso di peso, tensione, dolenzia, prurito, irrequietezza. In alcuni casi si può osservare una complicanza acuta che è la tromboflebite, un'evenienza che se trascurata può

aggravarsi e porre il paziente in serio pericolo.

#### COME SI PREVIENE

La prevenzione, come per tutte le patologie croniche, è molto importante, perché permette di evitare il peggioramento e la comparsa degli inconvenienti precedentemente menzionati.

La visita clinica e l'esame Eco-Color-Doppler permettono un accurato inquadramento della patologia e consentono un approccio personalizzato alla cura. L'Ecocolordoppler è un esame non invasivo, economico e ripetibile che permette la visualizzazione di un'eventuale patologia venosa anche prima della comparsa dei sintomi.

#### COME SI CURA

La cura può avvalersi della correzione dello stile di vita, di trattamenti farmacologici, della terapia elastocompressiva e nei casi indicati di una terapia chirurgica appropriata. La terapia chirurgica oggi può essere effettuata anche con metodiche mininvasive (scleroterapia, Laser e.c.c) che consentono un abbassamento del rischio con rapido recupero.



Alla clinica Bonvicini è festa per l'iniziativa "Farbe ist Leben - il colore è vita"



Il corso di pittura "Farbe ist Leben - il colore è vita" è giunto alla sua ultima edizione. L'iniziativa, voluta dal Dr. Martin Maffei, Vice Primario del Servizio Aziendale di Radioterapia Oncologica e diretta dall'artista altoatesina Sigrid Trojer, ha coinvolto i partecipanti in un percorso iniziato nel febbraio 2016 che ha visto pazienti oncologici trovare nell'espressione artistica un momento di libera raffigurazione delle proprie emozioni, sotto la guida esperta e amorevole di Sigrid, con diverse tematiche e tecniche ad ogni incontro. Il corso gratuito, sostenuto dalla Casa di Cura Bonvicini, sede dello svolgimento, dalle associazioni LILT, Mamazone e Assistenza Tumori Alto Adige e con il contributo della Provincia Autonoma di Bolzano, è stato un momento di serenità, di condivisione e di aggregazione molto importante. Nelle diverse edizioni sono state realizzate circa 400 opere, tra cui veri capolavori, alcuni dei quali sono stati esposti al vernissage di fine corso della prima edizione e alla mostra che si è tenuta l'estate scorsa in Casa di Cura Bonvicini. Diversi lavori hanno trovato giusto riconoscimento nelle esposizioni organizzate nell'atrio dei maggiori ospedali altoatesini. La festa conclusiva, che si terrà il 6 dicembre alle ore 17.30 presso la Casa di Cura Bonvicini, vuole porgere i ringraziamenti ai partecipanti, alle associazioni e soprattutto all'entusiasmo e alla bravura dell'artista che ha permesso di trascorrere ore serene dipingendo la vita nei suoi molteplici colori.



GRUPPO  
BONVICINI  
GRUPPE



Il Gruppo Bonvicini nasce dalla sinergia di sette diverse strutture sanitarie operanti in Alto Adige che si occupano di prevenzione, diagnostica, cura e riabilitazione.

Ascoltare e accompagnare con premura ogni persona nel recupero del benessere e della salute rappresenta il nostro primario impegno quotidiano.

SEGUICI SU  
FACEBOOK!



@CasaDiCuraBonvicini  
@FarmaciaSanQuirino

info@grupbobonvicini.it  
VIA MICHAEL PÄCHER 12, 39100 BOLZANO

WWW.GRUPPOBONVICINI.IT