

PREVENZIONE » NEL PERIODO ESTIVO SIA PER GLI ADULTI CHE PER I BAMBINI, E' FACILE INCORRERE IN QUESTA FASTIDIOSA PATOLOGIA, DA PRENDERE SUL SERIO

Sbalzi di temperatura, acqua, infezioni: attenzione alle otiti!

Per "otite", si intende uno stato infiammatorio dell'orecchio. Per capire la malattia "otite" bisogna sapere cosa sia l'infiammazione ed avere almeno un'idea a grandi linee di quale sia l'anatomia dell'orecchio.

Caratteristica generale dell'infiammazione è la presenza di questi segni premonitori e sintomi: dolore, arrossamento, tumefazione, alterazione della funzione della parte infiammata (in gergo tecnico: rubor, tumor, dolor, functio laesa).

Volendo schematizzare, l'orecchio viene suddiviso in 3 parti (vedi schema in basso a destra):

Orecchio esterno, dal padiglione auricolare fino alla membrana timpanica.

Orecchio medio, posto dietro al timpano, dove esiste uno spazio aereo detto "cassa" che contiene gli ossicini, che sono: martello, incudine e staffa. Tale spazio comunica con il naso attraverso le "tube di Eustachio".

Questa infezione dell'orecchio è normalmente curabile con terapia antibiotica, ma non va mai sottovalutata. In caso di dubbi è bene rivolgersi subito ad un medico

NOVITA' » ALLA FARMACIA SAN QUIRINO, LA CURA PER HERPES E OTITI

Il sollievo grazie al laser

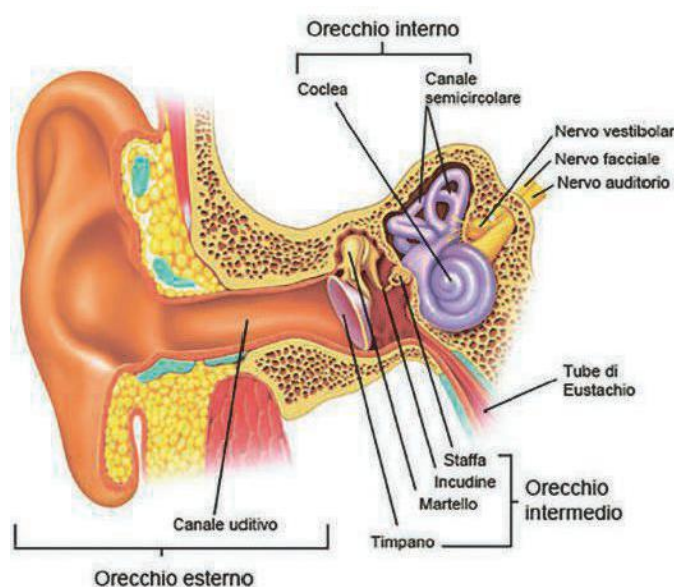
La Laser Terapia a basso livello energetico avviene con l'emissione di un quanto calibrato di energia luminosa, compresa nello spettro rosso del visibile. Tale fascio di luce possiede la capacità di stimolare selettivamente la membrana delle cellule, facilitando la produzione di energia da parte delle cellule stesse, che si traduce in una maggiore capacità di sviluppare ossigeno, dando vita a processi fisiologici di riparazione e guarigione di tutti i tessuti. La radiazione Laser infatti accelera il processo di cicatrizza-

zione, stimola la circolazione sanguigna e il sistema immunitario, riduce gli stati infiammatori. La terapia inoltre non ha effetti collaterali, non interferisce con altre terapie farmacologiche ed è totalmente priva di fastidio e/o dolore. Un metodo innovativo, che trova impiego nel trattamento dei fastidiosi e dolorosi herpes labiali, come anche nelle otiti di adulti e bambini.



Orecchio interno, che contiene il sistema vestibolare (quello che serve per mantenerci in equilibrio) ed il nervo uditivo. Tale sistema è alloggiato in cavità aeree del cranio, i confini interni sono con cavità ossee mastoidee (un paragone si può fare con la cavità nasale e i seni paranasali), con le meningi e cervello, così come grossi vasi

sanguigni. Esiste quindi una cosiddetta "otite esterna". La più frequente è la "Badeotitis". Si tratta di un'otite estiva da contatto prolungato dell'acqua nel condotto uditivo. Il ristagno di acqua nel condotto determina la desquamazione della cute e la presenza di germi peggiora la situazione. Questa patologia è molto dolorosa (normalmente più del-



l'otite media), è di solito benigna. Può complicarsi però in un ascesso del condotto uditivo (più frequente in pazienti diabetici per esempio), che deve essere drenato chirurgicamente. A volte può trasformarsi anche in otite media (per contiguità). La cura dell'otite esterna avviene con terapia antibiotica e antidolorifica e nel giro di alcuni giorni guarisce.

Un'altra causa di otite esterna può essere anche un semplice tappo di cerume. La rimozione è, in questo caso, la prima (pur troppo dolorosa) terapia, aggiunta ad eventuale terapia antibiotica locale.

OTITE MEDIA ACUTA

Si tratta di una infezione dell'orecchio medio normalmente benigna.

Compare di frequente dopo un'infezione delle alte vie respiratorie (raffreddore, mal di gola, sinusite...). I bambini sono più predisposti per via della presenza di adenoidi (tessuto "esuberante" posto dietro al naso, che occlude l'orifizio delle tube di Eustachio, alterandone il normale funzionamento), che rendono il sistema più fragile e quindi predisposto ad ammalarsi.

Questa è una malattia prettamente invernale, nella quale si riscontrano le caratteristiche classiche dell'infezione: *rubor* (arrossamento del timpano), *calor* (può comparire febbre), *tumor* (la presenza di pus nella cavità interna).

Quest'ultima riempie e determina un aumento volumetrico, il quale può sfociare in una rottura spontanea del timpano e fuoriuscita di liquido. In questo caso parliamo di "otite perforata", dopo la quale il dolore diminuisce notevolmente.

Ultima caratteristica è la "*functio laesa*", ossia la diminuzione della capacità uditiva, che è comunque reversibile.

Raramente, (parlando di pazienti senza fattori di rischio) quando l'otite non viene curata con terapia specifica e permane per alcune settimane, possono insorgere alcune complicanze (ne citiamo alcune):

1) **mastoidite** (infezione delle cellule mastoidee): l'osso dietro al padiglione auricolare risulta dolente, arrossato, e nei casi più gravi sposta in avanti il padiglione stesso.

2) **meningite** con conseguente encefalite: qui ai sintomi dell'otite (febbre, dolore, spossatezza, pus dall'orecchio) si aggiungono segni e sintomi neurologici quali: fotofobia, rigore nucale, paresi dei muscoli del viso... vomito, cefalea.

3) **trombosi del seno sigmoideo**: un grosso vaso venoso adiacente all'orecchio medio può creare sepsi (infezione in tutto il corpo e quindi letale). La terapia dell'otite media avviene generalmente con antiinfiammatori, antibiotici e decongestionanti nasali.

N.B. Questo articolo ha solo scopo divulgativo e non vuole essere considerato quale "dogma", in quanto non sostituisce visita medica.

Nel caso ci siano dubbi è sempre bene rivolgersi anzitutto al proprio medico di famiglia, ad uno specialista o al pronto soccorso.



GRUPPO
BONVICINI
GRUPPE



Il Gruppo Bonvicini nasce dalla sinergia di sette diverse strutture sanitarie operanti in Alto Adige che si occupano di prevenzione, diagnostica, cura e riabilitazione.

Ascoltare e accompagnare con premura ogni persona nel recupero del benessere e della salute rappresenta il nostro primario impegno quotidiano.

SEGUICI SU
FACEBOOK!



@CasaDiCuraBonvicini
@FarmaciaSanQuirino

info@gruppobonvicini.it
VIA MICHAEL PACHER 12, 39100 BOLZANO

WWW.GRUPPOBONVICINI.IT